

La adherencia al tratamiento del VIH, un paso más allá en la labor del Técnico de farmacia

M^a José Ballesta Lupion/ Hospital San Agustín (Linares)

INTRODUCCION

.La atención al paciente VIH se ha convertido en estos últimos años en una de las áreas más importantes de los servicios de farmacia hospitalaria por su gran repercusión asistencial, tanto desde el punto de vista clínico como económico, supone más del 75% del volumen total de dispensaciones a pacientes externos.

.La adherencia al tratamiento representa probablemente, el factor más importante a nivel individual que asegura una adecuada respuesta al tratamiento antirretroviral.

OBJETIVOS

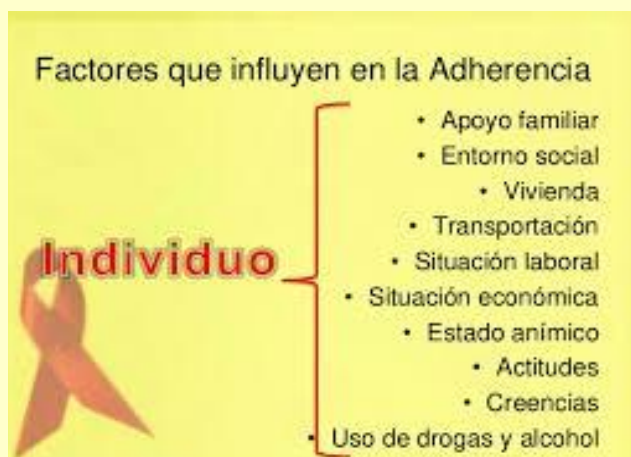
.Enumerar los factores que influyen en la adherencia.

.Estrategias para mejorar la adherencia.

METODO

.Se han revisado los estudios epidemiológicos y clínicos actuales y relevantes publicados y/o presentados en congresos y reuniones científicas

RESULTADO



ESTRATEGIAS PARA MEJORAR LA ADHERENCIA

.El paciente es parte activa en su cuidado médico y opciones de tratamiento.

.Al inicio del tratamiento:

.Dar información escrita, fácil de leer y comprender.

.Respeto a las decisiones del paciente.

CONCLUSIONES

.Los medicamentos antirretrovirales rompen con el mito del VIH/SIDA como sinónimo de muerte, dado que, de enfermedad terminal, pasa a convertirse en una enfermedad crónica con la cual es posible convivir.

.La medida más eficaz para garantizar la adherencia al tratamiento antirretroviral es la información y la educación del paciente.

.Los Técnicos de Farmacia, en la atención al paciente tenemos hoy, además del medicamento, la silla en la que, sentándonos junto al paciente, logremos los mejores resultados en su tratamiento.