

Dieta de pacientes diabéticos paquistaníes en periodo de Ramadán

Introducción

A propósito del estudio: **“Efectividad de una dieta adaptada a los hábitos culinarios de la población paquistaní en el grado de control metabólico de la diabetes”**, ensayo clínico aleatorizado realizado de forma multicéntrica y desarrollado en tres Equipos de Atención Primaria urbanos, se decide realizar una visita en período de Ramadán para analizar los **hábitos culinarios y la adherencia al tratamiento farmacológico de los pacientes.**

Objetivos

- Analizar los hábitos culinarios de la población paquistaní diabética en período de Ramadán.
- Evaluar la adherencia al tratamiento farmacológico en período de Ramadán de los pacientes diabéticos paquistaníes.

Métodología

Estudio de metodología cualitativa. A raíz de los pacientes captados en el estudio anteriormente citado, se realizará una entrevista individual en período de Ramadán de aquellos pacientes que lo realicen.

Criterios de inclusión:

Origen paquistaní,
Diabéticos,
Hab1 >6%,
Realizan Ramadán

Resultados

Ayuno durante las horas de sol, privación hídrica y del tratamiento farmacológico

Existe un mal cumplimiento del tratamiento farmacológico, en posologías menores a 1/12horas. Se realizan dos únicas tomas coincidiendo con los periodos de ingesta.



Realización de comidas copiosas principalmente de dhal, arroz, verduras y pollo.



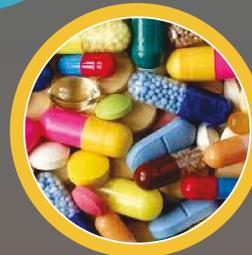
Disminución del consumo de Chapati y por lo general, de Hidratos de carbono



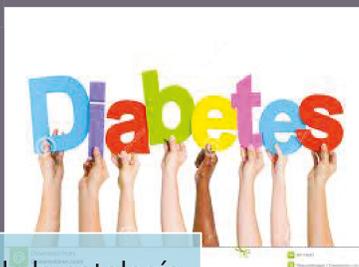
Las características de los dos periodos de ingesta son: Aumento hídrico y alimentos afines como frutas y lácteos.



Coincidencia en el horario de comidas (3:30h / 21:30h)



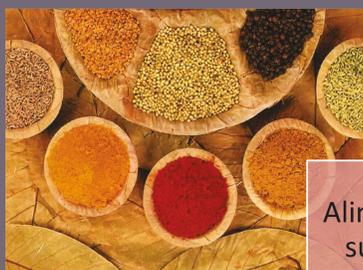
Conclusiones



Mal control de la patología diabética en período de Ramadán



Baja adherencia al plan de medicación



Alimentación poco adaptada a su patología y al tiempo de ayuno

Referencias

- Fernández-Miró, M., & Arnó, A. G. (2008). Y RAMADÁN. *Siete días med*, 759(3), 1-22.
- Cabré, M. A., & Arraràs, A. S. (2012). EL RAMADÁN EN CATALUÑA. SALUD Y AYUNO EN DIÁSPORA. *Alimentación, salud y cultura: encuentros interdisciplinarios*, 7, 341.

Financiación

Concesión de la 'Ayuda XB 2014' del Institut Català de la Salut para el desarrollo de proyectos de investigación mediante de liberación de horas de actividad asistencial.