

¿Mejora la calidad de vida de pacientes con EPOC si son tratados por las enfermeras?

Francisco Antonio Vega Ramírez ¹y María del Mar Quero Fuentes¹
(1)Hospital Torrecardenas, Almería. Contacto: franavega@hotmail.com

Introducción

Palabras clave: EPOC, Calidad de vida y Enfermería.

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), afecta la calidad de vida de las personas y origina la necesidad de acciones adicionales de autocuidado. (Padilla,2013)

La calidad de vida (CV) relacionada con la salud se refiere al efecto de una enfermedad sobre la vida de un individuo, desde una perspectiva personal se define como la capacidad que tiene el individuo para realizar aquellas actividades importantes relativas al componente funcional, afectivo y social. (Botero,2007)

Resultados

Un plan educativo al paciente con EPOC influye de manera positiva sobre la CV, el buen uso de los recursos sanitarios y disminuye los ingresos, coincidiendo con ello Norrhall (2009) ha evaluado la viabilidad de un programa de estilo de vida para la intervención temprana en los pacientes con EPOC.

Para Holland (2012) los ejercicios respiratorios durante 15 semanas mejoraron la capacidad de ejercicio funcional en los pacientes con EPOC en comparación con los que no tuvieron ninguna intervención.

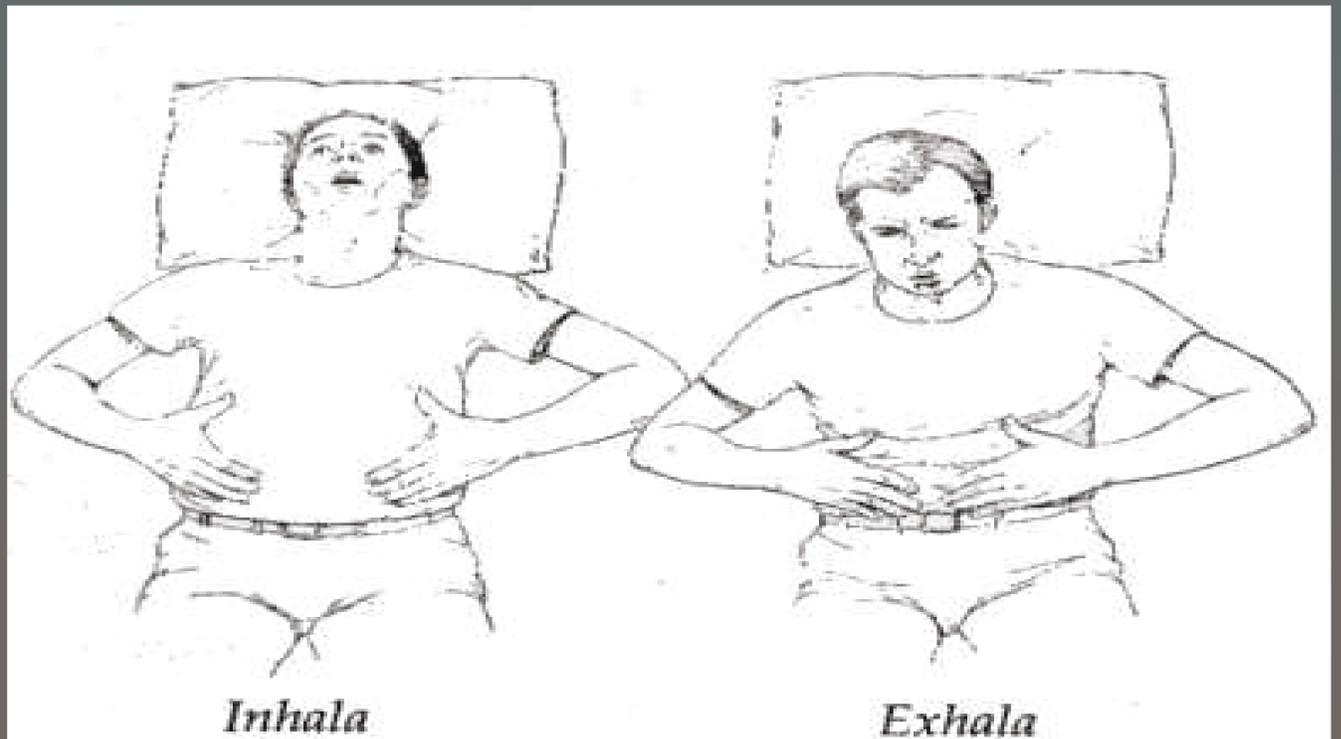
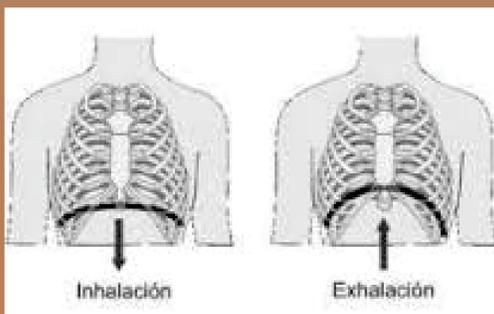
Martínez Pillado (2014) hizo una revisión sistemática de 24 bases de datos para evaluar la efectividad de las innovaciones en el manejo por enfermería de pacientes con EPOC.

Guerreiro (2005) define los elementos que influyen en la CV de las personas con problemas respiratorios crónicos y cómo la práctica educativa desarrollada en un grupo social puede contribuir a la calidad de vida de las personas con una enfermedad crónica.

En el estudio de Padilla (2013) los pacientes que recibieron la intervención enfermera, incrementaron su autocuidado y CV a pesar de que fisiológicamente no hubo cambios.

Métodología

Este estudio se basa en un diseño de revisión sistemática realizada entre los años 2005 y 2015 en las siguientes bases de datos: Cuiden Plus, Cochrane plus, LILACS, y CINAHL. Los descriptores y operadores voléanos fueron: "Estilo de vida", "Calidad de vida" y "EPOC", "Enfermedad pulmonar obstructiva crónica", "Enfermería y EPOC", "Lifestyles" and Chronic Obstrutive pulmonary disease".



Conclusiones

La continuidad de los cuidados enfermeros dirigidos a pacientes con EPOC consiguen mejorar su CV, la cual se considerada un indicador de la evolución del estado de salud donde se incluyen los síntomas y el funcionamiento físico y social de la persona (Padilla,2013) .



Referencias

- Botero de Mejía, B. E., Merchán, P., & Eugenia, M. (2007). Calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en adultos mayores de 60 años: una aproximación teórica. *Hacia la Promoción de la Salud*, 12(1), 11-24.
- Guerreiro Vieira da Silva, DM. Silva de Souza, S & Ferreira Francioni, F. Calidad de vida según la perspectiva de personas con problemas respiratorios crónicos: la contribución de un grupo de convivencia. *RevLatino-amEnfermagem*2005. Ene-feb.13 (1):7-146.
- Holland,A., Hill,C., Jones,A.& McDonald,C. Ejercicios respiratorios para la enfermedad pulmonar obstructiva crónica. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2012 Issue 10. Art. No.:CD008250. DOI: 10.1002/14651858.CD0082507.
- Martínez Pillado, M. En el seguimiento de los pacientes con EPOC la enfermería comunitaria no se muestra efectiva. *LabibliotecaCochraneplus2014número4ISSN1745-9990*. Disponible en <http://www.bibliotecaCochrane.com/BCPGetDocument.asp?SessionID=%208825644&DocumentID=GCS26-2>
- Norrhall, MF. et al. A feasible lifestyle program for early intervention in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD): a pilot study in primary care. *Prim Care Respir J*,2009. 18 (4): 306-3125.
- Padilla-Zárate, MP., Cortés-Poza, D. & Martínez-Soto, JM. Autocuidado y calidad de vida posterior a la consejería de enfermería en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica. *RevMexEnfermCardiológica*, 2013. 21(1):15-23

Financiación y/o agradecimientos

Este estudio no ha contado con financiación y no existe ningún conflicto de intereses.