

ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN DERMATOLOGÍA

ANA VIDAL SALCEDO (anavisal@gmx.es); Enfermera en Hospital de Torrecárdenas. ANA ISABEL CARMENA HERNÁNDEZ; Enfermera en Hospital de Torrecárdenas.

INTRODUCCIÓN

Adherencia al tratamiento:

- asistir a citas programadas,
- tomar los medicamentos como se indican,
- realizar los cambios en el estilo de vida
- completar estudios y pruebas solicitadas

La **OMS** considera la falta de adherencia a los tratamientos y sus consecuencias negativas clínicas y económicas un tema prioritario de salud pública.

Este tema ha sido poco estudiado en dermatología, ya que normalmente son enfermedades que no ponen en riesgo la vida del paciente y la vía de administración suele ser tópica.

OBJETIVOS

Determinar los factores que condicionan la adherencia al tratamiento en dermatología y los elementos que favorecen el cumplimiento del tratamiento.

MATERIAL Y METODO

Revisión bibliográfica, en inglés y español, desde el 2003 hasta la actualidad, a través de bases de datos: Medline, Cuide Plus, Cochane Library Plus...

CONCLUSIONES

La adherencia al tratamiento en enfermedades de la piel es difícil ya que producen mínimos o ningún efecto secundario, y más cuando los fármacos se utilizan como prevención. Pero existen factores e intervenciones mediante las cuales, los profesionales sanitarios y los pacientes pueden aumentar dicha adherencia y alcanzar la mejoría que se espera.

BIBLIOGRAFIA

- Silva GE, Galeano E, Correa JO. Adherencia al tratamiento. *Acta Med Colomb* 2005; 30: 268-73.1.
- Merino SJ, Guillén VFG. El incumplimiento factor clave en el control de las enfermedades. En: VF Gil GVF, Merino SJ, Palop LV, coords. *El incumplimiento, factor clave en el control de las enfermedades*. Madrid; International Marketing and Communications, 2003: 9-16.
- Adherence to long-term therapies. Evidence for action. *World Health Organization* 2003.

RESULTADOS

Factores que determinan la adherencia al tratamiento:

1. Relación médico-paciente
2. Paciente y su entorno,
3. Enfermedad y
4. Terapéutica.



ELEMENTOS QUE FAVORECEN EL CUMPLIMIENTO

Buena relación médico-paciente

Buena comunicación

Tener en cuenta el nivel de educación para realizar explicaciones y las características del paciente

Escribir todas las indicaciones

Plan terapéutico lo menos complejo posible

Asociar la aplicación del medicamento con quehaceres

Plan educativo con objetivos claros

Prescribir el menor número de medicamentos