

LA COMUNICACIÓN DEL TCAE Y EL LAVADO E HIGIENE DE MANOS

INTRODUCCIÓN

El Lavado de Manos con agua y jabón es el método más conocido y sencillo para evitar la transmisión de microorganismos de una persona a otra.

El lavado de manos consiste en la frotación vigorosa de las mismas, previamente enjabonada seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, microbiota habitual y transitoria y así evitar la transmisión de microorganismos de persona a persona. El objetivo de este cartel es mostrar los mensajes básicos que debe incluir todo plan de comunicación de TCAE y lavado e higiene de las manos

OBJETIVOS

- Disminuir la contaminación de las manos y prevenir la propagación de gérmenes patógenos a zonas no contaminadas.
- Prevenir la transmisión de infecciones en el medio sanitario.
- Proteger al paciente, personal sanitario y cuidadores.
- Bajar el índice o nivel de desconocimientos y a la vez de propagación de microorganismos patógenos que producen diferentes enfermedades e infecciones, desde un común lavado de manos.
- Identificar cuales son los principales factores de riesgo existentes al no lavarse las manos.

CONCLUSIÓN

La promoción adecuada higiene de las manos reduce el riesgo de contraer infecciones asociadas a la atención sanitaria.

Esta acción sigue siendo la medida primordial para reducir la incidencia y la propagación de los microorganismos resistentes a los antimicrobianos. Al brindar cuidados con manos seguras, se ofrece un servicio de calidad que preserva la seguridad del paciente en todos los ámbitos, lo que contribuye a disminuir la morbilidad y mortalidad, mitigando el sufrimiento de pacientes y familiares, además disminuye el costo que se genera en las instituciones.

MÉTODO

El Auxiliar de enfermería y el personal sanitario debe tomar en cuenta los cinco momentos en el que se debe llevar a cabo la higiene de manos:

1. Antes del contacto directo con el paciente.
2. Antes de realizar una tarea aséptica o manipular un dispositivo invasivo, no obstante del uso de guantes.
3. Después del riesgo de exposición a fluidos o secreciones corporales.
4. Después del contacto con el entorno del paciente y el medio
5. Después de ir al baño
6. Después de contacto con suciedad o elementos contaminados
7. Después de estornudar, toser, tocarse el cabello, etc.

LAVADO HIGIÉNICO

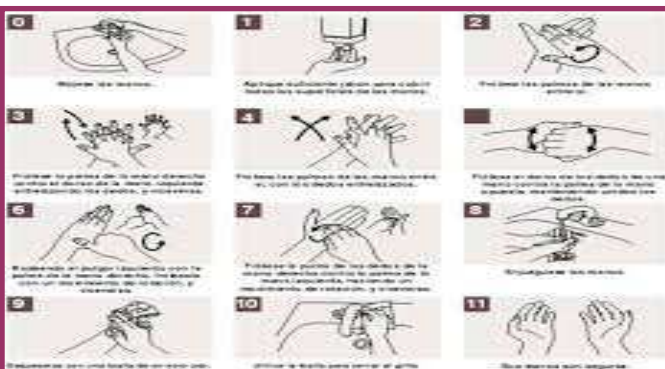
Técnica que se utiliza es para eliminar la suciedad, materia orgánica y microbiota transitoria de las manos

MATERIAL

Jabón líquido neutro, en dispensador desechable, con dosificador. Toalla de papel desechable.

TÉCNICA

1. Humedecer las manos con agua corriente, preferiblemente templada.
2. Aplicar jabón líquido con dosificador y distribuirlo completamente por las manos.
3. Si fuera necesario, quitar los detritus de debajo de las uñas.
4. Frotar las manos palma con palma, sobre dorsos, espacios interdigitales y muñecas durante al menos 10".
6. Aumentar el tiempo de lavado si las manos están visiblemente sucias.
7. Aclarar completamente con abundante agua corriente.
8. Secar las manos con toalla desechable de papel.
9. Cerrar el grifo con la toalla de papel empleada para el secado de las manos



REFERENCIAS

www.asturias.es // enfermariacoruna.es
www.esecarmenemiliaospina.
www.juntadeandalucia.es

AUTORA: MARÍA AUXILIADORA AGUAYO DOMÍNGUEZ