

Terapia inhalada: el papel del Técnico de Farmacia

M^a José Ballesta Lupion/Hospital San Agustín (Linares)

INTRODUCCION

.La administración de fármacos por vía inhalatoria es la base de los tratamientos de numerosas enfermedades neumológicas tanto agudas como crónicas: EPOC.

.El manejo de inhaladores requiere un periodo de aprendizaje por parte del paciente, ya que la eficacia de este tipo de tratamientos depende en gran medida de su correcta administración.

.El Técnico debe conocer los productos de uso inhalatorio, saber emplearlos y transmitir ese conocimiento al paciente, que se beneficia así de los efectos del medicamento.

.Esto garantiza el cumplimiento posológico y la adherencia.

OBJETIVO

.Aumentar el conocimiento sobre la terapia inhalada en el profesional sanitario.

METODO

La revisión consistió en un análisis bibliográfico en bases de datos de literatura científica como Medline/Pubmed en español.

Se utilizaron también fichas técnicas de inhaladores.

RESULTADOS

.Mejorar el cumplimiento y alcanzar la eficacia terapéutica deseada

.Usar las técnicas y medidas aprendidas por el paciente como parte de las rutinas de su vida diaria

Y tú... ¿Sabes utilizar tu inhalador correctamente?

El inhalador es un dispositivo médico para suministrar medicamentos en los pulmones. Se utiliza en ciertas enfermedades pulmonares como asma, bronquitis o EPOC.

VENTAJAS
*Su efecto es inmediato
*Presentan pocos efectos secundarios
*A dosis bajas se obtienen los efectos deseados

RECOMENDACIONES
*Utilizar el inhalador las veces que el médico le indique
*Realizar la técnica correcta de inhalación
*No deglutir el fármaco en lugar de inhalarlo

TÉCNICA CORRECTA

1. AGITAR EL INHALADOR
2. DESTAPAR
3. SACAR EL AIRE DE TUS PULMONES LENTAMENTE
4. PONER EL INHALADOR EN LA BOCA, DISPARAR E INHALAR
5. SOSTENER LA RESPIRACION 10 SEG.

RECUERDA ESPERAR 1 MINUTO ANTES DEL SIGUIENTE DISPARO

Es importante que sigas estos pasos para que tu tratamiento sea efectivo y que veas los resultados de que el medicamento funciona correctamente. Si tienes problemas al usar tu inhalador no dudes en pedir ayuda a tu médico.

Dr. Jorge Luis Ruiz Zavala
Cecilia Padilla García Torres
Pablo Felipe García Alba
Angela Michelle González Ventura

Los PROS y CONTRAS que deberías saber sobre los INHALADORES

Dispositivo	PROS	CONTRAS
Nebulizador	<ul style="list-style-type: none">No precisa coordinación con el pacienteEficaz con una respiración normalVálido para cualquier edadPermite administración de O₂Útil para la mayoría de fármacos	<ul style="list-style-type: none">Poco portátilRequiere fuente de gasTiempo de tratamiento largoRequiere limpieza regularPoca eficiencia de distribuciónDosificación imprecisa
Inhalador de dosis Medida Presurizados	<ul style="list-style-type: none">Portátil y multidosisTamaño de las partículas independientes de la técnica de inhalaciónTiempo de tratamiento cortoÚtil para la mayoría de fármacos	<ul style="list-style-type: none">Es necesario coordinación entre disparo y el inicio de la inhalaciónNo adecuado para < 6 años (sin cámara)Desconocimiento de dosis restantesRequiere propelente
Inhalador de Polvo Seco	<ul style="list-style-type: none">Portátil, pequeño y multidosisAccionado por la inspiraciónRequiere menor coordinación del pacienteTiempo de tratamiento cortoÚtil para la mayoría de fármacosNo requieren espaciadores	<ul style="list-style-type: none">La dosis respirable depende del flujo inspiratorioNo adecuado para niños de 4 añosLa humedad puede reblandecer las cápsulasContienen lactosa como transportador

CONCLUSIONES:

.La mayoría de los pacientes tienen dificultad de comprensión a la hora de usar los inhaladores, por lo que el personal sanitario debe incidir en el adecuado proceso de administración.

.Debe ser un objetivo del Servicio de Farmacia Hospitalaria, garantizar el correcto cumplimiento del tratamiento, a través de medidas como la publicación de trípticos que describan el correcto proceso de administración, destinados tanto al paciente como al personal sanitario.