

APP DE SALUD: NUEVA HERRAMIENTA PARA LA ATENCIÓN Y LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA..

MARIA JUANA MILLÁN REYES. HOSPITAL SAN JUAN DE LA CRUZ UBEDA. SERVICIO DE URGENCIAS.

INTRODUCCIÓN

El desarrollo y el aumento de las nuevas tecnologías de la información y comunicación, junto con la disponibilidad de dispositivos y conectividad de los equipos móviles, permiten una relación entre el profesional de enfermería y el paciente, sobre todo en aquellos casos en los que la dificultad para acceder a un centro asistencial esta limitada.

•Desde el Servicio Andaluz de Salud la iniciativa de ampliar nuevas aplicaciones móviles "Health App Salud responde" dentro del ámbito que rodea la teleasistencia y telemedicina surge como medio para facilitar la accesibilidad, gestión de recursos, disponibilidad de ayuda a personas mayores, transmisión de datos, apoyo a la promoción de la salud y prevención, mejorando la salud, la calidad de vida y satisfacción de la población.

OBJETIVO:

Describir en base a la literatura revisada las características de la Health App en Andalucía, destinadas a pacientes.

METODOLOGIA

Búsqueda centrada en las aplicaciones móviles de salud, en bases de datos PudMed, Scielo, cuiden. La selección de artículos realizada abarca desde el año 2013 hasta la actualidad.

Palabras Claves: App, mHealth, enfermería, teleasistencia, telemedicina.

RESULTADOS:

La literatura revisada describe un auge en las nuevas tecnologías, permitiendo transmitir información de forma rápida, aproximando diagnósticos, optimizando tiempos de respuesta de los profesionales, etc.

En Andalucía la App salud responde fue implantada el año 2013, esta considerada una herramienta de ayuda para el autocontrol de enfermedades, consultas medicamentosas, hábitos de vida saludables y para identificar caso de urgencias medicas, etc.

APP Paciente

- ✓ Mejora la calidad asistencial
- ✓ Acceso rápido a la información
- ✓ Mayor efectividad.
- ✓ Manejo fácil
- ✓ Mejora la comunicación entre profesionales y pacientes
- ✓ Mejor monitorización y cuidado de la salud.
- ✓ Reduce costes sanitarios.

Recursos Sanitarios:

- Autocontrol enfermedades crónicas: diabetes, hipertensión, obesidad...
- Enseñanza autocuidados
- Enseñanza proceso-enfermedad: monitorización signos y síntomas...
- Ayuda en la toma de medicación
- Educación Sanitaria: potenciar hábitos de vida saludables.
- Urgencias/Emergencias.
- Seguridad en la información

Recursos Administrativos:

- ❖ Cita médica, de enfermería y de laboratorio.
- ❖ Información SSPA.
- ❖ Información del proceso de garantía de plazo.
- ❖ Mensajería
- ❖ Voluntad vital Anticipada
- ❖ Programa de Ventana Abierta a las Familias.
- ❖ Cirugía Mayor Ambulatoria.
- ❖ Historia digital de Salud

APP Profesionales

Herramientas para:

- Formación
- Alertas sanitarias
- Respuesta de Emergencia
- Soporte asistencial
- Vigilancia de la Salud
- Seguridad y Bienestar

CONCLUSIONES

Las Apps de salud, modifican y provocan cambios en la forma y relación de la salud hacia los pacientes, orientándola hacia una actividad personalizada.

•Desde la perspectiva de los profesionales las mHealth ofrecen calidad asistencial, agilidad en tramites burocráticos (citas medicas...), aumento en la comunicación con los pacientes y otros profesionales de la salud, dando confianza y seguridad en las gestiones al paciente.

BIBLIOGRAFIA:

- Quintero J, Munévar RA, Munévar FI. Nuevas tecnologías, nuevas enfermedades en los entornos educativos. Hacia promoc. salud. 2015; 20(2): 13-26. DOI: 10.17151/hpsal.2015.20.2.2. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/hpsal/v20n2/v20n2a02.pdf>
- Juan Antonio Juanes Méndez. Estado actual de las nuevas tecnologías en la enseñanza de las ciencias experimentales y de la medicina en particular. Educación Médica 2016;17:1-2 - DOI: 10.1016/j.edumed.2016.03.001. Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-educacion-medica-71-articulo-estado-actual-las-nuevas-tecnologias-S1575181316300225>
- M.ª Isabel Arandojo Morales. Nuevas Tecnologías y nuevos retos para el profesional de enfermería. Index Enferm vol.25 no.1-2 Granada ene./jun. 2016. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962016000100009
- Azucena Santillán García y José Manuel Martínez Casas. APPS DE SALUD: NUEVAS HERRAMIENTAS PARA EL CUIDADO DEL PACIENTE CARDIOLÓGICO. Enferm Cardiol. 2015; 22 (66): 28-34. Disponible en: https://www.enfermeriaencardiologia.com/wp-content/uploads/66_03.pdf
- Serafín Fernández-Salazar y Antonio Jesús Ramos-Morcillo. Nuevas tecnologías, apps y su aplicación en la práctica clínica basada en evidencias. Enferm Clin 2014;24:99-101 - DOI: 10.1016/j.enfcli.2014.02.001. Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-clinica-35-articulo-nuevas-tecnologias-apps-su-aplicacion-S1130862114000345>