



II Conferencia Internacional de Comunicación en Salud

23 de octubre de 2015

Universidad Carlos III de Madrid

Carteles



Universidad
Carlos III de Madrid



REVISTA ESPAÑOLA DE
COMUNICACIÓN EN SALUD



ECS. II CONFERENCIA INTERNACIONAL DE COMUNICACIÓN EN SALUD.

TÍTULO: EPS: HIGIENE DE MANOS. LA COMUNICACIÓN COMO HERRAMIENTA PRINCIPAL/INDISPENSABLE.

AUTORES: Josefa Cruz Fernández, Inmaculada García Cruz, José Luis García Cruz.

Breve currículum, 1ª autor: Enfermera, Universidad de Jaén, año 2007. Máster en Prevención de Riesgos Laborales. Técnico Superior en Documentación Sanitaria. Experto en Enfermería Familiar y Comunitaria. Experto en Función Pública.

AFILIACIÓN: Hospital de Úbeda.

PALABRAS CLAVE: Comunicación en salud, divulgación, EpS, higiene.

INTRODUCCIÓN:

La comunicación efectiva en salud requiere trabajadores con altas competencias profesionales, las habilidades fundamentales propias de un profesional de la salud están muy relacionadas con su **calidad en la comunicación** que establece, siendo ésta la **herramienta principal**. Las habilidades comunicativas en la relación profesional sanitario-paciente, influyen en mejores resultados en la salud física, mental, funcional y subjetiva, en el nivel de satisfacción de pacientes y familiares, (Dios Lorente JA de, Jiménez Arias ME), así como la consecución de los objetivos fijados.

La sesión clínica de esta sesión tendrá como objetivo comunicar y concienciar a los pacientes sobre la importancia que tiene para la salud la higiene de manos.

La higiene de manos con agua y jabón es una de las maneras más efectivas y económicas de prevenir enfermedades infecciosas, por lo que puede salvar vidas, también se puede realizar el lavado de manos con agentes hidroalcohólicos. Nuestras manos pueden contener gran cantidad de agentes al estar en contacto con objetos y personas por lo que algunos de estos agentes (virus, bacterias, parásitos) pueden producir enfermedades.

El lavado de manos, es una de las medidas de higiene y prevención más eficaz en cuanto a enfermedades infectocontagiosas se refiere. Su aplicación correcta ha demostrado la reducción de las infecciones. Se ha demostrado también que le población en general, se resiste a realizar esta práctica, ya sea por falta de información, carencia de dispositivos, falta de interés, sobrecarga de trabajo o negligencia. (Lourdes Arce - Espinoza* y Julián Monge - Nájera**) sobrecarga de trabajo o negligencia. (Lourdes Arce - Espinoza* y Julián Monge - Nájera**)

Se debe aprovechar en la práctica clínica para efectuar EpS, acerca de este tema tan crucial e importante para el mantenimiento de la salud de la Comunidad. Esto contribuye a fomentar el hábito del lavado de manos y su posterior divulgación por los que la reciben.

OBJETIVOS:

- Ayudar a identificar los beneficios de una adecuada higiene de manos.
- Concienciar trasladar a la persona la responsabilidad que supone para su salud y la de los demás, estar informado, así como realizar y difundir lo aprendido.
- Evaluar los conocimientos de la comunidad acerca del tema.
- Divulgación a familiares y amigos.
- Comunicación eficaz y eficiente.

METODOLOGÍA:

- Revisión bibliográfica en bases de datos y artículos.
- Realización de sesiones clínicas a los pacientes.
- Participación de varios profesionales.
- Acogida del grupo.
- Presentación/Introducción.
- Exposición del tema. Educación sobre la técnica de lavado de manos.
- Puesta en común. La enfermera observará y guiará la intervención, facilitando la participación activa de los pacientes

RESULTADOS Y CONCLUSIONES:

El equipo debe estar formado adecuadamente para realizar las sesiones.

Registrar la respuesta de los pacientes en dichas sesiones.

La respuesta de los pacientes a dichas sesiones es participativa y satisfactoria, ellos muestran interés sobre el tema, realizan preguntas y exponen opiniones.

Se les pregunta si les ha sido útil la sesión y todos coinciden en que ha sido muy interesante y beneficiosa. Reconocen la importancia para su Salud y Seguridad estar informado para tener una mejor calidad de vida.

Agradecimientos, colaboraciones y menciones especiales: número de proyecto: 279.

BIBLIOGRAFIA:

http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol13_1_09/san10109.htm. Dios Lorente JA de, Jiménez Arias ME. La comunicación en salud desde las perspectivas ética, asistencial, docente y gerencial [artículo en línea] MEDISAN 2009;13(1). http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol13_1_09/san10109.htm>[consulta: fecha de acceso].

<http://revista.enfermeria.cr/sites/default/files/Reporte%20sobre%20lavado%20de%20manos%20y%20enfermedades%20relacionadas.pdf>. (Lourdes Arce - Espinoza* y Julián Monge - Nájera**)
Reporte sobre lavado de manos y enfermedades relacionadas en usuarios de los baños públicos de una universidad costarricense.