



II Conferencia Internacional de Comunicación en Salud

23 de octubre de 2015

Universidad Carlos III de Madrid

Carteles

Mejora de la calidad asistencial en los cuidadores informales.

Autores: Moreno González, Virginia. Moreno González, Cristina.
Loyza Millauro, Agostina. C.S Pto. De Mazarrón

OBJETIVOS:

- Conocer las necesidades del cuidador informal
- Conocer los límites del cuidador informal
- Identificar la falta de plan de cuidados para el cuidador informal

RESULTADOS:

El 90% de la población refirió:

- Sentirse nerviosas en algún momento al cuidar de su enfermo
- Sentirse que su déficit de concentración bajó
- Sentirse con miedo por no saber como solventar los problemas con su enfermo.
- Preocupación por su falta de formación.
- Sentían tener sentimientos de dependencia cuando su enfermo no este con ellos.

METODOLOGIA:

población diana de entre 30- 55 años. La muestra se encuentra en la zona básica de salud de Pto de Mazarrón (Murcia).

Es un estudio prospectivo, observacional y cualitativo, se realizó un cuestionario con 21 preguntas divididas en 3 secciones y medimos el estrés, el conocimiento al cuidar y los cuidados que realizan, y una sección abierta para expresar sus pensamientos acerca de su situación.

CONCLUSIONES:

Según las respuestas, se observó que debido a esos factores de déficit de conocimiento, sentimientos de ansiedad y estrés y la falta de uso de atención sanitaria para solventar sus problemas la falta de un plan de cuidado para ellos.

Ofreciendo unos medios educativos y una participación de ellos en supuestos prácticos.

Bibliografía

1. Gaceta Sanitaria, Versión impresa ISSN 0213-9111. El impacto de cuidar en la salud y la calidad de vida de las mujeres. Gac Sanit v.18 supl.2 Barcelona mayo 2004.
2. Impacto del hecho de cuidar en la salud de los cuidadores familiares *Atención Primaria*, Volume 26, Issue 4, Pages 217-223
M. Roca Roger, I. Úbeda Bonet, C. Fuentelsaz Gallego, R. López Pisa, A. Pont Ribas, L. García Viñets, R. Pedreny Oriol
3. Gerokomos, Versión Impresa ISSN 1134-928X. Programas e intervenciones de apoyo a los cuidadores informales en España. Gerokomos v.19 n.1 Madrid mar.2008.