



## II Conferencia Internacional de Comunicación en Salud

23 de octubre de 2015

Universidad Carlos III de Madrid

### Carteles

# Lavado de manos o uso de soluciones hidroalcohólicas

## Introducción

La importancia de las infecciones nosocomiales en los Hospitales, hace necesaria una intervención para conocer qué métodos son los más eficaces, y detallar hasta que punto los profesionales cumplen con la higiene de manos.

## Metodología

Se ha realizado una revisión de literatura científica en bases de datos como PubMed, Cochrane Plus, Elsevier science direct, en español e inglés y sin restricciones de fechas, separando los artículos referentes a estudios que versan sobre estos dos métodos. Se han usado como Palabras clave:

- infección hospitalaria
- solución hidroalcohólica
- desinfección de las manos

## Conclusiones

El lavado de manos continua siendo una de las mejores medidas de prevención y control de enfermedades infecciosas, aunque el uso de soluciones hidroalcohólicas, logra una mayor reducción del recuento bacteriano que el lavado de manos.

Se debería incrementar la formación en materia de higiene de manos, lo que produciría un aumento de la frecuencia del lavado, ya que los estudios demuestran que se realiza solo en la mitad de los casos necesarios.

## Resultados

Los programas de educación, dirigidos al personal sanitario sobre lavado de manos, realizados en hospitales, reducen significativamente las infecciones nosocomiales, ya que hacen que se incremente el porcentaje de veces que se realiza dicho lavado.

El uso de soluciones hidroalcohólicas, logra una reducción mayor del recuento bacteriano frente al lavado de manos.

El uso de soluciones alcohólicas y una educación continua disminuye de manera importante las infecciones hospitalarias a corto plazo.

El personal acoge bien los cursos de formación, están bien valorados y después de la educación se observa un incremento del grado de cumplimiento.

## Referencias

- Molina Cabrillana J, Álvarez León E.E, Quori A, García de Carlos P, López Carrió I, Bolaños Rivero M. et al.  
Impacto de la mejora de la higiene de las manos sobre las infecciones hospitalarias. Rev Calid Asist. 2010;25 (4): 215-222
- Elola Vicente Pilar, Aroca Palencia Juana, Huertas Paredero María Victoria, Díez Sebastián Jesús, Rivas Bellido Luis, Martínez Martínez Gloria et al.  
Programa de formación sobre la higiene de manos. Estudio comparativo aleatorio del lavado higiénico y el uso de soluciones alcohólicas. Enferm Clin. 2008; 18 (1) :5-