

2015-10-23

La nutrición durante el embarazo

Pérez Chanivet, Gwendolin

Pérez Chanivet, G., Aragón Flores, J.A., Cabeza García, M.L. 2015. La nutrición durante el embarazo. II Conferencia Internacional de Comunicación en Salud (23/10/2015). Universidad Carlos III de Madrid

<http://hdl.handle.net/10016/21687>

Descargado de e-Archivo, repositorio institucional de la Universidad Carlos III de Madrid



LA NUTRICION DURANTE EL EMBARAZO

Email autor principal: gwendy1984@msn.com

AUTORES: Gwendolin Perez Chanivet (D.U.E), José Andrés Aragón Flores (T.C.A.E), M^a Luisa Cabeza García (D.U.E).

INTRODUCCION:

Durante los primeros meses de embarazo , es cuando se forma los órganos vitales por lo que es muy importante , una buena dieta materna. Existe un estudio que pone de manifiesto la relación de la aparición de alergias en el recién nacido y el estado nutricional materno

OBJETIVO:

Evaluar el estado nutricional durante el embarazo.

METODOLOGIA:

Se realiza un estudio observacional trasversal , la recogida de datos se realiza mediante un cuestionario de 3 Items . La población a estudio son embarazadas de edades comprendidas entre 25-35 años ,que acuden al área de maternidad del Hospital de Puerto Real.

RESULTADO:

Según nuestro cuestionario , de las 10 embarazadas 7 tenían un estado nutricional óptimo mientras que las 3 restantes no.

CONCLUSION:

El practicar una alimentación equilibrada y tener un hábito de vida saludable se traduce en un efecto positivo en el desarrollo del bebé , por lo que es importante dar una buena educación sanitaria sobre temas nutricionales.

BIBLIOGRAFIA:

.Dra. Josefina Ruiz Vega . Nueve meses bien alimentado.. Medscape Nurses2010.

