





# LA NUTRICION DURANTE EL EMBARAZO

Email autor principal: gwendy1984@msn.com

AUTORES: Gwendolin Perez Chanivet (D.U.E), José Andrés Aragón Flores (T.C.A.E), M<sup>a</sup> Luisa Cabeza García (D.U.E).

## INTRODUCCION:

Durante los primeros meses de embarazo , es cuando se forma los órganos vitales por lo que es muy importante , una buena dieta materna. Existe un estudio que pone de manifiesto la relación de la aparición de alergias en el recién nacido y el estado nutricional materno

## OBJETIVO:

Evaluar el estado nutricional durante el embarazo.

## METODOLOGIA:

Se realiza un estudio observacional trasversal , la recogida de datos se realiza mediante un cuestionario de 3 Items . La población a estudio son embarazadas de edades comprendidas entre 25-35 años ,que acuden al área de maternidad del Hospital de Puerto Real.

## RESULTADO:

Según nuestro cuestionario , de las 10 embarazadas 7 tenían un estado nutricional optimo mientras que las 3 restantes no.

## CONCLUSION:

El practicar una alimentación equilibrada y tener un habito de vida saludable se traduce en un efecto positivo en el desarrollo del bebe , por lo que es importante dar una buena educación sanitaria sobre temas nutricionales.

## BIBLIOGRAFIA:

.Dra. Josefina Ruiz Vega . Nueve meses bien alimentado.. Medscape Nurses2010.

