

ANEXO 1

PROPUESTA DE UNA RED DE SENDEROS PARA EL MUNICIPIO DE SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS (MADRID)

Mercedes Alcalde
Irene Díaz
José Fariña

Esther Higuera
Carlos Manuel

Descripción del municipio

San Martín de Valdeiglesias es un municipio del suroeste de la Comunidad de Madrid que puede considerarse como centro comarcal de un área escasamente poblada. Como tal concentra en su casco un cierto número de servicios administrativos, socio - culturales y de ocio. Se ve, además, favorecido por un entorno natural de un gran valor paisajístico.

Se localiza en el extremo suroccidental de la Comunidad de Madrid, a 69 Km de la capital. Se extiende entre los 4° 14' y los 4° 28' de longitud Oeste y entre los 40° 25' y 40° 19' de latitud Norte. Limita al norte y oeste con la provincia de Ávila, al sur con la de Toledo y los municipios madrileños de Cadalso de los Vidrios y Villa del Prado, y al este con el también madrileño de Navas del Rey. La topografía del núcleo es bastante accidentada presentando el asentamiento una fuerte caída hacia la vertiente sur, lo que facilita la existencia de amplias vistas muy interesantes del casco y de los numerosos terrenos dedicados a viñedos y olivares que configuran su morfología. Además hay que añadir la presencia del pantano de San Juan, entorno con una alta calidad paisajística y medio ambiental, en el que, principalmente durante los años setenta, aparecieron algunos desarrollos de vivienda unifamiliar ligados con actividades de ocio y recreativas.

En su patrimonio arquitectónico destacan la Iglesia y El Castillo como los dos elementos más emblemáticos, aunque es también significativa la arquitectura local creando ambientes de un cierto interés. Fuera del casco pueden mencionarse algunas ermitas y los restos arquitectónicos de la época visigótica.

Desde Madrid, la forma más fácil de llegar es a través de la carretera M-501. Los enlaces con el embalse de San Juan se realizan a través de la M-937, atravesando el núcleo poblacional de sur a norte. Al oeste, se enlaza con la provincia de Ávila por la M-243. No existen accesos por ferrocarril hasta la localidad, aunque si hay comunicación frecuente con la capital mediante el servicio de autobuses interurbanos.

El valor del medio natural⁴⁵

El relieve

El término municipal de San Martín de Valdeiglesias presenta tres sectores principales desde el punto de vista del relieve. Si sus características litológicas le hacen encuadrarse en la Sierra, la disposición del

relieve, resultado de las características del roquedo y de la evolución geológica de la zona, hace que una parte importante del municipio corresponda más bien a terrenos de base de la Sierra (rampa).

Desde un punto de vista general, lo característico de este sector madrileño es la alternancia de cerros y pequeñas alineaciones rocosas, de direcciones diversas, separados por extensos valles y depresiones, dando lugar a una topografía bastante compleja, aunque las altitudes sean modestas. El término municipal de San Martín de Valdeiglesias y su prolongación hacia el suroeste de la Comunidad de Madrid puede considerarse como área de enlace entre los grandes sistemas montañosos de Guadarrama y Gredos.

El primero de los sectores diferenciados se ubica en la parte septentrional del municipio, bordeando el sector del río Alberche embalsado por la Presa de San Juan, caracterizado por una topografía

⁴⁵ Los datos del medio natural están extraídos de tres fuentes: García Cebrián, f.: *La provincia de Madrid*, Everest. 1978; Izco, J.: *Madrid verde*, Ministerio de Agricultura, 1984; y del documento preparatorio de las bases para el Plan Regional de Estrategia Territorial de la Comunidad de Madrid, Madrid, 1995.

bastante movida, con la presencia de cerros graníticos, aunque no tengan en ningún caso altitudes de gran importancia (destacando los de Cabrera Alta y Cabrera Baja, de 1.036 y 947 m., respectivamente). Un elemento característico es el fuerte encajonamiento del río Alberche en este tramo, suavizado aquí como consecuencia de su embalsamiento.

Este sector montañoso va perdiendo importancia en altitud y pendiente según se avanza hacia el sur; se alcanza de este modo el sector central del municipio, correspondiente a una banda amplia de dirección este-oeste, que presenta unos valores de pendiente bajos. En esta zona se ubicaba la mayor parte de los terrenos cultivados, muchos de ellos hoy día abandonados. Aquí se emplaza, en su parte central, el núcleo urbano de San Martín de Valdeiglesias, como también lo hace, en sentido este-oeste, la carretera M-501 (de Alcorcón a Plasencia), que sirve de comunicación principal con la ciudad de Madrid.

Al sur de esta banda horizontal el terreno se vuelve a hacer más abrupto, especialmente en la parte más oriental, con altitudes que siguen manteniendo su carácter moderado. Se mantiene un pasillo de bastante planitud en la parte occidental, de dirección noroeste-sureste, que es aprovechado por la red viaria que comunica con Cadalso de los Vidrios, municipio colindante con San Martín de Valdeiglesias en su parte meridional.

Las altitudes extremas del término van desde los 462 m en el ángulo sudoriental, punto de salida del río Alberche, hasta los 1.036 m (Cabrera Alta) en la parte más septentrional. El entorno del núcleo, que pese a ubicarse en el sector central antes mencionado todavía presenta algunas diferencias de pendiente de importancia, varía entre los 600 m en la parte meridional y los 750 m al norte. Aunque el núcleo urbano de San Martín se localiza en la franja central definida como de carácter llano, no faltan, a su escala, notables variaciones de altitud que se reflejan en el emplazamiento de la población, con un desnivel de cierta importancia entre su límite meridional y el Arroyo del Molino de la Presa; y también en la propia disposición de las calles, muchas de ellas con pendientes bastante pronunciada, especialmente en las que presentan una dirección N-S, que añaden un carácter propio a la estructura urbana de la población.

Cursos principales de agua

El principal cauce del sector, que conforma la mayor parte de la red hidrográfica, es el río Alberche, que limita al término tanto por el norte como por el este. Su dirección es NO-SE, si bien algo más adelante de su salida del término cambia bruscamente a NE-SO. Este río envuelve casi en su totalidad al municipio por los sectores septentrional y oriental. En la parte occidental es el Arroyo Tórtolas, tributario del Alberche, el que sirve de límite municipal (y también provincial, pues a su izquierda comienza la provincia de Ávila).

El otro curso a destacar es, como ya se ha mencionado, el Arroyo Tórtolas con su dirección en sentido N-S, fluyendo hacia el norte hasta desembocar en el Alberche en su tramo embalsado por la presa de San Juan. Al Arroyo Tórtolas tributa en la parte suroccidental el Arroyo de Avellaneda y, un poco más al norte, los de Anguilas y de la Aliseda.

Por su presencia próxima al núcleo de población debe citarse el Arroyo del Molino de la Presa, de dirección O-E, que se une al Alberche un poco al sur de la Presa de San Juan después de haber discurrido por la parte central del término de San Martín de Valdeiglesias y de Pelayos de la Presa configurando valles con olivares, viñedos y huertas de gran valor paisajístico y ambiental.

Pese a que su recorrido por el municipio es corto, otro curso de importancia es el Río Cofio, que se une al Alberche por su margen izquierda, circulando en sentido N-S. Su notabilidad obedece, sobre todo, por su repercusión en el incremento del caudal del Alberche.

Consideraciones climáticas

San Martín de Valdeiglesias queda comprendido en la zona de clima de tipo continental típico de la Meseta, con un régimen de humedad mediterráneo húmedo y un régimen de temperaturas templado. Las

temperaturas medias anuales rondan los 13-15° C, mientras que las mínimas absolutas se sitúan en torno a los 0° C. El régimen de precipitaciones, en cualquier caso bajo, se concentra en el otoño y en la primavera; el volumen medio de aguas caídas se sitúa entre los 600 y los 700 mm anuales. Los vientos dominantes, siguiendo el modelo general de la región madrileña, proceden mayoritariamente del suroeste y del noroeste, mientras que en menor medida lo hacen del cuadrante nororiental.

Vegetación

Las principales formaciones vegetales presentes en este municipio son: los pinares de pino piñonero (*Pinus pinea*) y/o pino negral (*Pinus pinaster*); y los encinares de *Quercus rotundifolia*, muchas veces mezclados con los anteriores, y casi siempre en estructura de monte bajo.

Por lo que respecta a los pinares, su carácter natural ha sido puesto en duda repetidas veces. Las últimas investigaciones parecen confirmar su presencia al menos centenaria en la zona, y aunque evidentemente su distribución ha sido favorecida por el hombre en determinados momentos (en algunos casos lo fue el pino negral y en otros el piñonero), tampoco cabe dudar de una extensión mayor en el pasado. Su localización actual se ciñe fundamentalmente a las áreas de relieve movido, apareciendo tanto entre los berrocales graníticos del norte del municipio, como en las alineaciones y cerros del sur, tanto sobre granitos como sobre gneises.

Los pinares pueden aparecer con la dominancia del pino piñonero o la del negral, pero es muy frecuente que ambos aparezcan en estructura mezclada. A esta mezcla se superpone la presencia de la encina, generalmente en monte bajo, y un amplio cortejo de especies acompañantes, siendo de destacar la clara influencia de la provincia corológica luso-extremadurese, que se traduce en esa riqueza en diversidad: aulaga (*Genista hirsuta*), cornicabra (*Pistacia terebinthus*), madroño (*Arbutus unedo*) e incluso quedan restos de alcornoques (*Quercus suber*), otrora más abundantes. No faltan, claro está, los representantes de la provincia carpetano-ibérico-leonesa: enebro de la miera (*Juniperus oxycedrus*), jara pringosa (*Cistus ladanifer*), estepa blanca (*Cistus albidus*), romero (*Rosmarinus officinalis*), retama (*Retama sphaerocarpa*), cantueso (*Lavandula stoechas* ssp. *pedunculata*) y tomillos (*Thymus mastichina*, *T. zygis*).

Estas especies aparecen igualmente en el sustrato acompañante al encinar, formación que, como queda dicho, generalmente se encuentra en mezcla, con dominancia cambiante, con el pinar. Algunas de las especies de matorral citadas en el párrafo anterior constituyen también formaciones de importancia superficial: es el caso de los jarales, sobre todo, cuya presencia indica la degradación de antiguas formaciones arbóreas o subarbóreas de pinar o encinar.

Otra formación de interés es la de los sotos ubicados en las riberas de los arroyos. En este sentido, la construcción de los embalses de San Juan y Picadas supusieron una pérdida de las representaciones de vegetación de ribera más importantes. Quedan todavía algunas en buen estado, como la existente en las márgenes del Arroyo Tórtolas, en la parte occidental del término. Las especies que

lo componen son, fundamentalmente, sauces, chopos, fresnos, alisos y otras de menor tamaño, como majuelos, zarzas, etc. de gran belleza paisajística.

Si las formaciones citadas agotan prácticamente las que persisten hoy día con carácter natural, debe citarse en cualquier caso la gran extensión ocupada en San Martín de Valdeiglesias por dos cultivos con presencia centenaria. La propia extensión alcanzada por ambos, viñedos y olivares, explica que pueda hablarse de ecosistemas al definirlos, dada la importante fauna asociada. Se localizan estos en navas intercaladas entre cerros y en la gran depresión central del municipio. Se ubican sobre suelos generalmente arenosos, de pendiente media o débil, y con una mezcla muy fuerte de viñas y olivos (no faltan las parcelas que acogen simultáneamente a ambos), y también frutales (almendros, higueras, etc.) y productos hortícolas cerca de la vega de los ríos.

Fauna

La riqueza de la fauna en esta zona explica que una parte de ella haya sido incluida en la ZEPA del Alberche y del Cofio. El carácter aislado de la Sierra de las Cabrerías, sobre todo, explica la presencia de una gran diversidad y abundancia de animales, algunos de ellos en peligro de extinción.

Los pinares, la formación arbórea más extensa del municipio, albergan una gran cantidad de avifauna, especialmente si el sustrato de matorral es abundante, como aquí suele ocurrir. Merecen citarse algunos páridos (carbonero común *-Parus major-*, carbonero garrapinos *-Parus ater-* y herrerillo capuchino *-Parus cristatus-*). En los agujeros de los árboles anida el trepador azul (*Sitta europaea*) y el pico picapinos (*Dendrocopos major*). Otros insectívoros son el papialbo (*Phylloscopus bonelli*), y el reyezuelo (*Regulus regulus*).

Entre los paseriformes abunda la urraca (*Pica pica*), el rabilargo (*Cyanopica cyanus*) y el críalo (*Clamator glandarius*). En un nivel superior se encuentra el búho chico (*Asio otus*), el cárabo (*Strix aluco*), el azor (*Accipiter gentilis*) y, como especie de mayor importancia, el águila imperial ibérica (*Aquila adalberti*), que en este sector de la Comunidad de Madrid alberga a una de las mayores poblaciones de toda la Península Ibérica.

Entre los mamíferos más típicos se encuentra la ardilla (*Sciurus vulgaris*), el ratón de campo (*Apodemus sylvaticus*), el jabalí (*Sus scrofa*), el zorro (*Vulpes vulpes*), el tejón (*Meles meles*), la comadreja (*Mustela nivalis*) y la gineta (*Genetta genetta*). Para terminar de destacar la importancia de esta zona desde el punto de vistas faunístico, cabe señalar cómo algunos autores citan este sector entre los de presencia probable del lince.

Ya se ha indicado cómo el olivar y el viñedo presentan una gran importancia superficial. Ello hace que se comporte como un auténtico ecosistema en la zona, dando cobijo a gran cantidad de aves, principalmente, como el estornino pinto (*Sturnus vulgaris*), el escribano hortelano (*Emberiza hortulana*) y otras. La gran extensión del embalse de San Juan explica asimismo la relativa abundancia de aves acuáticas, como el ánade real (*Anas platyrhynchos*), la cerceta común (*Anas crecca*) o la garza real (*Ardea cinerea*).

Los ecosistemas principales

En el término municipal se distinguen tres ecosistemas claramente diferenciados, cada uno de los cuales cuenta con su caracterización propia: el río Alberche y el ecosistema de ribera, los encinares y los pinares. Se resumen a continuación sus características principales.

El río Alberche y ecosistemas de ribera

El río Alberche constituye uno de los elementos más significativos del paisaje territorial. Desde el embalse de Las Picadas donde se encuentra represado, hasta el río Perales encajonado en una cuenca de carácter sedimentario, discurre por el territorio creando un paisaje de una gran diversidad y riqueza ambiental. Componen la vegetación característica especies que, en general, son grandes consumidoras de agua y que definen claramente tres bandas significativas:

- 1 La primera banda es la más cercana al curso del río y se compone de sauces, mimbreras, juncos, y una significativa cantidad de alisos, los de mayor magnitud dentro de la Comunidad de Madrid.
- 2 La segunda está formada por chopos y álamos (en su variedad de álamo negro), e importantes arbustos como la zarzamora, el majuelo, el rosál silvestre, la hiedra, el lúpulo y la ortiga.
- 3 La última, la más alejada del agua, comprende olmedas y fresnedas, principalmente en forma adhesada.

La fauna es la que corresponde a la vegetación de ribera, con un amplio grupo de especies acuáticas (bermejuela, boga ibérica, barbo común y colmilleja), anfibios como la rana común, y reptiles como las culebras de collar y la viperina. Las aves constituyen un grupo importante entre las que destacan el

somornujo lavanco, el ánade azulón, el chorlito chico, la garza real, el ánsar común, la cuchara común, el porrón moñudo, la gaviota reidora, el martín pescador o el abejaruco. Respecto a los mamíferos, los más importantes son el musgaño y la rata de agua.

Los encinares

Los encinares constituyen la base más difundida dentro de la comarca, muy bien adaptados a las condiciones climáticas extremas de fríos inviernos y muy calurosos veranos. Sus hojas duras y perennes les proporcionan una cutícula aislante a lo largo del año. Su madera es dura y pesada y dificulta sus aprovechamientos posteriores, lo que ha mantenido los encinares los longevos ejemplares actuales. Su fruto, la bellota, constituye un elemento de gran aprovechamiento por parte del ganado.

Junto a las encinas, de amplia copa y denso follaje, crecen importantes arbustos que caracterizan el sotobosque. Las especies más representativas son el madroño, la olivilla, el labiérnago, la cornicabra, el enebro, el tornisco, las esparragueras, el majuelo, el aladierno, los jarales, la jara pringosa, el cantueso, el romero, y el tomillo blanco.

Respecto a la fauna pueden destacarse los siguientes elementos:

- * Conejos, roedores como el lirón careto, el ratón de campo, y el topillo común.
- * El jabalí.
- * Aves como el petirrojo, mirlo común, zorzal charlo, curruca, capirotada, tórtola, paloma zurita y torcaz.
- * Sapo común, erizo europeo, musarañita, culebrilla ciega, topo ciego, abubilla, petirrojo, colirrojo tizón y numerosos insectos
- * Reptiles como el lagarto ocelado, culebra escalera,
- * El águila culebrera, el águila imperial, el mochuelo común, el zorro y la gineta.

Los pinares

El otro gran conjunto vegetal característico de la comarca y configurador de otro ecosistema diferenciado, es el pinar de pino piñonero, que tiene una belleza especial con su porte en torno a los 20 metros y gran amante del sol, por lo que su localización se limita a las vertientes con orientaciones sur de las vertientes montañosas. Hay zonas de pinar puro de gran belleza, y otras en las que se combina con encinas y enebros.

Las especies arbustivas acompañantes al pinar, están representadas por la jara, la escoba negra, la retama, la olivilla, el romero cantueso, el jazmín y la mejorana. También son significativas especies

de menor porte como son la siempreviva amarilla, la madreSelva, la rubia, la espiguilla de seda y el cedacillo negro.

Entre la fauna característica de este ecosistema destacan:

- * Las ardillas por el gran número de ejemplares existentes.
- * Entre las aves: el agateador común, el trepador azul, el pito real, el carbonero garrapinos, el herrerillo capuchino, el colirrojo tizón, el arrendajo común, la corneja negra y el rabilargo.

El medio urbano

San Martín de Valdeiglesias fue fundada por el príncipe visigodo Teodomiro. Según recoge el Tumbo documental de Valdeiglesias, Alfonso VII, por un privilegio sellado en Toledo el 30 de Noviembre de 1150, da al Abad Guillermo la posesión del Valle, aún sin poblar. Se crea un monasterio, alrededor del cual se reunieron siete iglesias (valle de siete iglesias, de donde procede el nombre). Tres años después acudió población a este valle atraída principalmente por la riqueza del territorio y las exenciones tributarias.

Ya en el año 1434 el rey Juan II cede el señorío de San Martín al Condestable Álvaro de Luna previo pago de 30.000 maravedíes, privilegio concedido en Avila y registrado en el Legajo nº 1752-5 del Archivo Histórico Nacional. Decapitado Don Álvaro de Luna y muerta su mujer Doña Juana de Pimentel, todas las posesiones pasaron a su hija Doña María de Luna que, casada con el Duque del Infantado, aporta a la familia de los Villena y Mendoza, San Martín de Valdeiglesias y otros lugares. Los Reyes Católicos reconocen el Señorío de San Martín a Don Pedro Chacón, de la familia del Duque del Infantado, y Carlos V lo vuelve a confirmar en la familia del propio Duque, en agradecimiento a los servicios prestados en la Guerra de las Comunidades. El máximo engrandecimiento de la Villa fue en la época de Felipe III, cuando Don Diego Calderón, Marqués de Siete Iglesias, obtuvo el territorio en feudo. La configuración urbana más antigua que aún se reconoce en el pueblo, es la del caserío agrupado a los pies del Castillo, de Don Álvaro de Luna.

La variación del casco entre los años de 1953 y 1983 es muy poco relevante, produciéndose los mayores cambios entre los años 1964-1970, las viviendas se expanden hacia el norte donde son mejores las vistas y el soleamiento, y hacia el oeste siguiendo el desarrollo longitudinal de la carretera principal. La zona del sur es la que se dedica en su mayoría a la actividad hortícola cercana al Arroyo, y por lo tanto no son numerosas las viviendas o naves que se han localizado en esta zona.

Morfología de los tejidos urbanos característicos

Zona homogénea	Tipología dominante	Invariantes de fachada	Materiales constructivos	Relación compositiva
<i>Casco tradicional</i>	Edificación entre medianerías de II plantas	Zócalos de piedra. Jambados de piedra. Dinteles de piedra. Balcones de rejería	Enfoscados con piedra en remates y esquinas. Cubiertas de teja curva	Ritmo vertical de huecos. Vuelo medio de los aleros: 0,40 m.
<i>Casco tradicional transformado</i>	Edificación entre medianerías, tradicional de II plantas y en las nuevas de IV y V	Elementos de piedra en los remates singulares	Enfoscados y ladrillo visto. Cubiertas de teja curva o plana en los nuevos	Diversidad de composiciones
<i>Colonias de postguerra</i>	Edificación adosada de II plantas	Zócalos de piedra	Enfoscados. Cubiertas de teja	Ritmo regular de huecos
<i>Colonias de los años sesenta</i>	Edificación aislada de II plantas	Remates en piedra	Enfoscados y cubiertas de teja curva o pizarra	Ritmos y composiciones variables y diversas
<i>Colonias contemporáneas</i>	Edificación aislada, pareada o en hilera de II plantas	Algunos zócalos de piedra	Enfoscados y ladrillo visto. Cubiertas de teja o pizarra	Diversidad de ritmos y composiciones

Tejido industrial	Naves aisladas		Enfoscados, cubiertas de fibrocemento	Composiciones aleatorias y diversas
-------------------	----------------	--	---------------------------------------	-------------------------------------

La arquitectura singular

Existen algunas edificaciones monumentales con un alto valor arquitectónico intrínseco, y otras que constituyen el tejido residencial característico de San Martín de Valdeiglesias con una tipología edificatoria tradicional que lo dotan de interés. El pueblo está muy afectado por la existencia de nuevas edificaciones de gran altura que distorsionan totalmente su carácter originario, situadas en la carretera de acceso desde Madrid. Sin embargo quedan áreas y rincones que conservan el ambiente del primitivo núcleo agrario de entidad que ha tenido la localidad, sobre todo junto a la Plaza Real.

En la Zona Oeste, entorno al Castillo se conservan áreas ambientales que corresponden a una estructura feudal, con sus calles estrechas, empedradas y con aceras de medio metro si existen, y viviendas en una o dos plantas enclavadas de gran interés ambiental. Entre los elementos arquitectónicos más representativos destacan:

La iglesia. Con planos de Juan de Herrera data de la segunda mitad del siglo XVI, de estilo escurialense.

Tiene planta basilical con tres naves cerradas con bóvedas de cañón, sobre el crucero se eleva una cúpula de siete metros de altura. Cuenta con el Retablo del Altar Mayor de finales del siglo XVII y de estilo barroco.

El castillo. Se le asocia a Don Álvaro de Luna su construcción a principios del siglo XV. De planta cuadrada y con cuatro estrechos cubos angulares en sus esquinas, destaca la Torre del Homenaje.

La ermita del rosario. Localizada próxima al barrio del Rosario, es una ermita rural de sillería granítica.

La ermita del ecce-homo. De pequeño tamaño y de sillería con decoración de bolas en la cornisa y dos arcos ojivales cerrados en la cabecera. Data del finales del siglo XV.

El ayuntamiento. Se construyó a mediados del siglo XIX.

Centro de recursos naturales Álvaro de Luna. Antigua casa solariega restaurada.

Casa de la juventud. Emplazada en la antigua estación del ferrocarril rehabilitada cuenta con un jardín y un anfiteatro al aire libre.

Casa de cultura y biblioteca. Antiguas escuelas rehabilitadas.

El establecimiento de una red de senderos turísticos

Dado que la ruta senderista de largo recorrido E-7 (Portugal-Rumania), cruza la Península Ibérica por su parte central, concretamente por el oeste de la Comunidad de Madrid, atravesando el término municipal de San Martín de Valdeiglesias, esta circunstancia va a dar el sentido nacional e internacional a la red senderista local que se propone en el término municipal de San Martín de Valdeiglesias.

Por otro lado, se considera el alto valor del medio natural y el medio urbano del municipio, para integrar ambos condicionantes en las rutas para los senderistas. Por ello, se proponen unos senderos, cuyos puntos de partida y llegada se localicen en un edificio emblemático del asentamiento que hará las veces de centro de información y acogida. Desde el centro de acogida, los senderistas partirán a través del casco urbano hacia sus diferentes itinerarios por el término municipal. Transcurrido el recorrido, regresarán otra vez al centro de acogida, donde, en su caso, podría entregarseles un certificado justificativo de su ejecución. Se propone que exista una información minuciosa y exhaustiva en el centro de información y acogida para que las rutas senderistas tengan el máximo aprovechamiento y sean completamente gratificantes para sus usuarios.

Paralelamente a las rutas senderistas se pueden desarrollar otras actividades de carácter local según las épocas del año, así por ejemplo en el municipio de San Martín de Valdeiglesias durante los meses de septiembre, octubre y noviembre se puede conocer el proceso de la vendimia, cuyo objetivo principal de sería dar a conocer al visitante la elaboración de vino de una forma tradicional, intentando transmitir el espíritu de la vendimia con todo su carácter festivo y lúdico tan típico en muchos de nuestros pueblos. Otra propuesta para los meses de diciembre, enero y febrero sería una explicación sobre el sistema tradicional de elaborar el aceite, desde el vareo(recolección) hasta la obtención del aceite y sus aplicaciones.

Como ya se ha explicado, los centros y equipamientos, constituyen elementos de apoyo importantes para la realización con éxito de la ruta. Su dimensión y características generales pueden ser muy diversas, pero de acuerdo con las rutas propuestas y las condiciones del término municipal de San Martín de Valdeiglesias se propone el establecimiento de un centro de acogida e información, situado en el casco urbano, y una serie de puntos de apoyo en las rutas, situados en puntos clave de los senderos.

El centro de acogida constituye el elemento centralizador e informativo de la actividad senderista desarrollada en San Martín de Valdeiglesias. Debería de contar con las siguientes características: que sea un edificio singular y relevante del asentamiento, fácilmente identificable por los usuarios, con buena accesibilidad, un cierto interés arquitectónico y capaz de disponer ordenadamente la diversidad de actividades fundamentales y complementarias de todos los usuarios.

Con estas condiciones, se propone como centro de acogida e información *la Casa de la Juventud* localizada en la ruta GR-10 cuando cruza el casco urbano de San Martín de Valdeiglesias. Además se trata de la antigua estación del ferrocarril rehabilitada recientemente con amplias salas para disponer todos los usos que requiere una instalación de estas características. También cuenta con un jardín circundante y de un pequeño anfiteatro al aire libre para actividades complementarias. Para el correcto funcionamiento de la Casa de Juventud, como centro de acogida e información sería necesario que contara con una serie de servicios entre los que podrían destacar los siguientes:

- Área de recepción general.
- Área informativa. Con paneles de todas las rutas, folletos explicativos y topoguías individualizadas de cada uno de los senderos. Descripción de las actividades accesorias asociadas a los mismos.
- Área de expedición de certificados de ejecución.
- Área comercial artesana constituida por exposición y venta de productos de la artesanía local.
- Área cultural complementaria, con sala de exposiciones, maquetas, pequeña biblioteca, etc.
- Área comercial de venta de pequeño material para los senderistas, comida y bebida para la ruta, carretes de fotos, brújulas, gorros, bastones, etc.
- Pequeño bar o restaurante
- Aseos
- Cabina meteorológica donde se detallen las previsiones para el día, temperatura máxima, número de horas de sol, posibilidad de tormentas o vientos fuertes, etc.

Los puntos de apoyo en ruta, situados en lugares estratégicos de los senderos constituyen elementos que permiten realizar un "alto en el camino" a lo largo del recorrido. Es aconsejable que cuenten con un área espaciosa para poder sentarse, una fuente, una zona sombreada para el verano y soleada para el invierno. Su localización en puntos elevados permitiría poder contemplar el paisaje circundante y el apoyo de paneles informativos que describan los accidentes más relevantes del territorio, su flora y fauna características, etc. resulta casi imprescindible. Los paneles informativos deben construirse de forma que sean resistentes a las inclemencias del tiempo y armonicen con el paisaje, con materiales, formas, colores y acabados que se integren con el territorio circundante.

El esfuerzo de organización de la actividad senderista y su control tiene que partir del Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias. El programa pretende crear esta actividad aunando los esfuerzos para proporcionar riqueza en el municipio, rentabilizar el alto valor del medio natural, y

aprovechar la demanda de turismo rural alternativo de cara al próximo siglo. La puesta en marcha de este tipo de actividad, además de los elementos descritos anteriormente, necesita un mínimo de personal encargado su puesta en funcionamiento y mantenimiento estacional. Se debe partir de los Centros de Formación Profesional y Escuelas Taller de la localidad para cubrir la demanda de estos puestos de trabajo especializado, apoyados posteriormente por Organizaciones Juveniles, Asociaciones de Senderistas, u otros colectivos que se sientan atraídos por la actividad y puedan participar activamente para su mantenimiento. Los puestos de trabajo relacionados con la actividad se pueden agrupar en cuatro categorías:

- Empleos relacionados con la implantación de la actividad. Realización de los paneles informativos, señalización de las rutas sobre el territorio, elaboración de todas las Topoguías, y folletos divulgativos y de publicidad
- Empleos relacionados con el correcto funcionamiento del senderismo. En el Centro de Información y Acogida se necesitará al menos una recepcionista, vendedores, personal para el bar, encargado de la estación meteorológica, etc.
- Empleos relacionados con el seguimiento, control y mantenimiento periódico. Que pueden recaer en asociaciones juveniles senderistas con apoyo del centro de acogida o del Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias.
- Empleos relacionados con las actividades complementarias de las rutas. Montaje de exposiciones, certámenes de dibujo, fotografía, etc.

Es necesario que el inicio de la actividad tenga una mínima difusión publicitaria para el conocimiento de todos los usuarios potenciales de la misma. Desde Avila, y sobre todo desde Madrid, pueden acceder los senderistas, para iniciar en San Martín de Valdeiglesias su jornada senderista en cualquiera de las rutas elegidas. Tras los primeros años de puesta en funcionamiento el resto será más fácil, ya que los propios caminantes se convertirán en difusores de la actividad. Periódicamente se revisarán las rutas para poder atraer nuevamente a los senderistas proponiéndoles nuevas actividades o recorridos alternativos, por otras rutas de San Martín de Valdeiglesias.

Los senderos propuestos

Un dato fundamental para dar más solidez a la red de senderos circulares propuestos es la existencia del paso de un *sendero de gran recorrido* (Rumania-Lisboa) por el término municipal de San Martín de Valdeiglesias. Se da el caso, a su vez, que este sendero discurre por los terrenos que se expropiaron y explanaron para prolongar la red de ferrocarril de vía estrecha hasta Almorox, proyecto que quedó frustrado tras estos trabajos previos. Esto significa que la senda por la que discurre el *GR-10* es amplia y mantiene una pendiente suave y constante muy apta para caminar. Además atraviesa el casco urbano de San Martín de Valdeiglesias por una zona en la que ya existen equipamientos e infraestructuras para mejorar el paso de los futuros senderistas y lugar estratégico para focalizar las partidas y llegadas de las rutas en un Centro de Información y Acogida.

Se proponen los siguientes senderos, cuya representación aparece en el plano que acompaña el presente documento:

Senderos de pequeño recorrido al norte del casco urbano:

SPR 1	Ruta del cementerio visigótico
SPR 2	Ruta del pantano de San Juan y Las Cabrerías
SPR 3	Ruta del arroyo de La Nava

Senderos de pequeño recorrido al sur del casco urbano:

SPR 4	Ruta de la fuente de la Concha
-------	--------------------------------

SPR 5	Ruta del camino Andrinoso al cerro de Mambrodo
SPR 6	Ruta del cerro de Aguaenfría

Senderos de pequeño recorrido al oeste del casco urbano:

SPR 7	Ruta del arroyo Tórtolas
-------	--------------------------

Rutas urbanas por el casco de san Martín de Valdeiglesias:

RUTA OESTE	Desde el centro de acogida, por las calles del casco urbano
RUTA CENTRO	Atravesando norte-sur las principales calles de la localidad
RUTA SUR	Desde el centro de acogida, por las calles de mayor encanto
RUTA ESTE	Atravesando este-oeste las calles más significativas del casco

Las características que se han considerado para establecer la propuesta anterior han sido las que se detallan a continuación:

- Todas las rutas propuestas son circulares. Las ventajas de los senderos circulares está en proporcionar un recorrido variado y distinto a lo largo de todo su desarrollo, sin tener que volver sobre lo ya caminado.
- Están conectados entre sí. Admitiendo posibilidades más particularizadas al grupo que emprende la marcha ya sea por la longitud del recorrido, los paisajes que se recorren, etc.
- Todos tienen el punto de inicio y llegada en el casco urbano de San Martín de Valdeiglesias. Pensado para los senderistas que proceden de otros municipios, y que empiezan y terminan la ruta en el casco urbano, donde tienen la posibilidad de documentarse, realizar otras actividades complementarias, comer, visitar el casco tradicional, etc. Por lo tanto se caracterizarían como *rutas mixtas* que complementan el recorrido a través del medio natural con el del medio urbano más emblemático de la localidad.
- Todos contienen elementos de *interés añadido* para incentivar su recorrido. Ya sean elementos del relieve (el embalse, los pinares,..); existencia de yacimientos arqueológicos visigóticos; puntos de vistas panorámicas excepcionales; fauna local característica, etc.
- Su tiempo de recorrido es de un día para los más largos y de medio día en casi todos los casos, para facilitar su recorrido para una amplia variedad de turistas.

Descripción de los senderos de pequeño recorrido

Se detallan a continuación las características genéricas y principales de cada una de las rutas acompañadas por un plano aproximado de su recorrido, que se deberán ampliar y concretar cuando se realicen las Topoguías de las mismas y se proceda, en su caso, a la señalización.

SPR 1 (Cementerio Visigótico)

<i>Descripción resumida</i>	Salida del casco por su parte noroeste del Garnacho, se cruza el Carril del Rey y un afluente del Arroyo Tórtolas, que coincide con el límite oeste del término municipal y de la Comunidad de Madrid. Se bordea el Cerro de las Mesas donde se propone un ramal para visitar las antiguas tumbas existentes de una antigua necrópolis visigótica. Tras el Cerro de las Cabrillas se regresa por el Cerrillo del Tío Gilano al casco por el Mirador de La Solanilla.
<i>Duración prevista</i>	Media jornada.
<i>Elementos de interés</i>	Medio natural con vegetación autóctona, necrópolis visigótica.

44 Cuadernos de Investigación Urbanística, nº 28

<i>Origen y destino</i>	Centro de acogida, GR 10 hacia el sur hasta el camino del norte del El Garnacho.
<i>Intersección con otras rutas</i>	Con la SPR 2 (pantano de San Juan y Las Cabreras), GR-10 (de Rumania a Lisboa).
<i>Datos complementarios</i>	Para cualquier edad; recorrido óptimo en primavera y otoño; ida en subida hasta el cementerio visigótico, y vuelta en bajada; ruta de interés natural, paisajístico y arqueológico.

SPR 2 (Pantano de San Juan y Las Cabreras)

<i>Descripción resumida</i>	Salida hacia el norte por el Mirador de La Solanilla bordeando los Cerros de la Guacha y la Trasierra hasta el Cerro de San Millán y el Cerro del Amoclón por donde se cruzará el Embalse de San Juan hacia Las Cabreras, lugar de excepcionales vistas. Se llega al Majadal del Rosco donde enlaza con el Sendero de Gran Recorrido GR-10, se bordea el casco de Pelayos de la Presa y se llega al casco de San Martín de Valdeiglesias por el oeste.
<i>Duración prevista</i>	Jornada completa.
<i>Elementos de interés</i>	El valor de la vegetación autóctona con pinares de gran valor. El Embalse de San Juan y la fauna ligada al mismo.
<i>Origen y destino</i>	Centro de Acogida, norte por la Urbanización de La Solanilla hacia el Pantano de San Juan. Llegada al Centro de Acogida.
<i>Intersección con otras rutas</i>	Con la SPR 1 (cementerio visigótico), GR-10 (de Rumania a Lisboa).
<i>Datos complementarios</i>	Para cualquier edad. Recomendable buena forma física por los desniveles del recorrido y por la longitud del mismo. Ida del recorrido en subida, hasta el pantano, cruce con barca y subida al alto de Las Cabreras con excepcional vista. Vuelta en bajada suave a lo largo del GR-10. Ruta de interés natural, paisajística y vegetal, con abundantes pinares de gran calidad. Fauna autóctona relevante.

SPR 3 (Arroyo de la Nava)

<i>Descripción resumida</i>	Salida por el oeste del casco de San Martín de Valdeiglesias hacia el Embalse de San Juan siguiendo el curso del Arroyo de la Nava. Se recorren los bordes del pantano que discurren entre las Urbanizaciones de Costa de Madrid y Ciudad San Ramón, hasta las instalaciones del Club Náutico. Regreso por el camino paralelo al Arroyo del Rosario, bordeando el Cerro Afiladeras.
<i>Duración prevista</i>	Media jornada.
<i>Elementos de interés</i>	El Embalse de San Juan con flora y fauna característica. Actividades ligadas al Pantano.
<i>Origen y destino</i>	Centro de Acogida, GR-10 hacia el cementerio y el pantano. Llegada al Centro de Acogida.
<i>Intersección con otras rutas</i>	Con la SPR 2 (pantano de San Juan y Las Cabreras) a través del pantano, GR-10 (de Rumania a Lisboa).

Datos complementarios	Para cualquier edad. Recomendable buena forma física por los desniveles en la subida al pantano. Época óptima: la primavera y el otoño. Ida del recorrido en subida , hasta el pantano, con muy buenas vistas. Vuelta en bajada suave. Ruta de interés natural, paisajística y vegetal. Actividades asociadas al pantano y al club náutico.
------------------------------	---

SPR 4 (Fuente de la Concha)

Descripción resumida	Salida desde el sur del casco hacia la ermita del Cristo de la Sangre, a lo largo del Camino Andrinoso hacia el Cerro de Las Colmenas. Regreso siguiendo el curso del Arroyo de la Presa hasta el oeste del casco urbano. Hay que cruzar la carretera nacional M-501 dos veces, a la ida y a la vuelta.
Duración prevista	Media jornada.
Elementos de interés	Valor paisajístico del medio natural con olivares y viñedos. Puntos de vistas paisajísticas muy interesantes.
Origen y destino	Centro de Acogida, recorrido por el casco urbano y salida al sur. Llegada al Centro de Acogida.
Intersección con otras rutas	Con la SPR 5 (Camino Andrinoso al cerro de Mambroso), SR 6 (Cerro de Aguaenfría) y GR-10 (de Rumania a Lisboa).
Datos complementarios	Para cualquier edad. Pocos desniveles y corto recorrido. Estaciones óptimas la primavera y el otoño. Ida en bajada suave y vuelta en subida muy suave. Ruta de interés natural, paisajística.

SPR 5 (Camino Andrinoso al cerro de Mambroso)

Descripción resumida	Desde la salida sur del casco urbano de San Martín de Valdeiglesias se camina hasta el Cerro de Castillejos desde donde hay una interesante vista del entorno. Se llega hasta la Cañada Real que es coincidente en un tramo con el Arroyo de Majadal y se circunda el Cerro de La Puebla. La pista forestal sirve de senda hasta el Cerro de Mambroso donde se contempla otra vista extraordinaria del paisaje. El regreso se realiza cruzando el Arroyo del Carbacho y en dirección oeste siguiendo aproximadamente el curso del Arroyo del Molino de la Presa.
Duración prevista	Jornada completa.
Elementos de interés	Los valores del medio natural y las espléndidas vistas desde los cerros por los que discurre el recorrido.
Origen y destino	Centro de Acogida, recorrido por el casco urbano y salida al sur. Llegada al Centro de Acogida.
Intersección con otras rutas	Con la SPR 4 (fuente de la Concha) y la SR 6 (Cerro de Aguaenfría).
Datos complementarios	Para cualquier edad. Recomendable buena forma física por la longitud del recorrido. Estación óptima: la primavera y el otoño. Ida en bajada suave y vuelta en llano . Se suben y bajan algunos montes en su recorrido. Ruta de interés natural, paisajística.

SPR 6 (Cerro de Aguaenfría)

<i>Descripción resumida</i>	Salida por el Camino de Andrinoso al sur del casco hasta su intersección con el Camino de la Concha, por el que se sube hasta el Cerro de la Aguaenfría, lugar indicado para hacer un alto y contemplar el paisaje. A través del camino de cortafuegos se regresa bordeando el Cerro de Mambroso, y se llega al núcleo de San Martín de Valdeiglesias por el Oeste.
<i>Duración prevista</i>	Jornada completa.
<i>Elementos de interés</i>	Valor de la vegetación y fauna autóctona, con amplias vistas sobre el territorio municipal.
<i>Origen y destino</i>	Centro de Acogida, recorrido por el casco urbano y salida al sur. Llegada al Centro de Acogida.
<i>Intersección con otras rutas</i>	Con la SPR 4 (fuente de la Concha) y la SR 5 (Camino Andrinoso al cerro de Mambroso).
<i>Datos complementarios</i>	Para cualquier edad. Se recomienda buena forma física por su longitud. Estación óptima: primavera y otoño. Ida en bajada suave y vuelta en llano. Se sube al cerro de Aguaenfría en la mitad del recorrido. Ruta de interés natural, paisajística.

SPR 7 (Arroyo Tórtolas)

<i>Descripción resumida</i>	Se propone salir por el norte del casco urbano de San Martín de Valdeiglesias hasta llegar a la intersección con el Arroyo Tórtolas, a partir del mismo se sigue su curso que es coincidente con la Cañada Real Toledana y con el límite del término municipal. A mitad del camino están los famosos Toros de Guisando, desde los cuales se propone un ramal para visitar el Convento de Guisando y el paisaje avilés de extraordinaria belleza. Siguiendo otra vez el Arroyo Tórtolas se accede al Parador de La Corcuera. Tras una breve visita, se coge la explanación del tendido del ferrocarril que configura el GR-10, hasta llegar al pueblo por el Oeste. En el recorrido hay que cruzar la M-501, y N-403.
<i>Duración prevista</i>	Jornada completa.
<i>Elementos de interés</i>	Suma al valor del medio natural los interesantes elementos arquitectónicos presentes en su ruta.
<i>Origen y destino</i>	Centro de Acogida, recorrido por el casco urbano y salida al sur. Llegada al Centro de Acogida.
<i>Intersección con otras rutas</i>	Con la SPR 1 (cementerio visigótico) y la GR 10 (de Rumania a Lisboa).
<i>Datos complementarios</i>	Para cualquier edad. Pocos desniveles y moderado recorrido. Estación óptima: primavera y otoño. Ida en subida suave y vuelta en bajada suave a lo largo del arroyo Tórtolas. Ruta de interés natural, paisajística y arquitectónica.

Las rutas urbanas

Los senderos que recorren en su mayor parte el medio natural se complementan con una serie de rutas que discurren por el casco de San Martín de Valdeiglesias desde el centro de acogida hasta la salida del pueblo. Esta planteamiento, como ya se ha hecho notar en la propuesta teórica, pretende:

- Fomentar el conocimiento de la localidad de San Martín de Valdeiglesias a todos los participantes de la actividad senderista.
- Permitir la generación de empleo y riqueza en el municipio, con actividades complementarias

a las rutas propuestas.

Las rutas urbanas, tienen como principal característica recorrer las principales calles de la localidad, aquellas que cuentan con un mayor interés por la presencia de arquitectura tradicional del pueblo, o también por la existencia de algún elemento arquitectónico catalogado del asentamiento. El punto de partida de las rutas es el centro de acogida, y todas atraviesan la Plaza Real de San Martín de Valdeiglesias por ser éste el punto más emblemático de toda la localidad. Los recorridos aparecen grafiados en el plano adjunto, y son:

<i>Ruta oeste</i>	Centro de acogida-GR 10-Calle San Martín-Calle Dueña-Calle Costanilla-Calle Castillo-Calle Dr Romero-Calle Arco-Plaza Real- Calle Mediodía Baja y Mediodía Alta-Calle Nueva.
<i>Ruta centro</i>	Centro de acogida-Calle Lorenzo Santillana-Calle Dr. Romero-Calle Arco-Plaza Real-Calle Mediodía Baja y Mediodía Alta-Calle Florida-GR 10.
<i>Ruta sur</i>	Centro de acogida-Calle Nueva-Plaza Veracruz-Calle Mediodía Alta y Baja-Plaza Real-Travesía de la Iglesia-Corredera Alta y Baja-Calle Corrales-Calle Poniente-Camino Ermita de la Sangre.
<i>Ruta este</i>	Centro de acogida-Calle Nueva-Plaza Veracruz-Calle Mediodía Alta y Baja-Plaza Real-Travesía de la Iglesia-Corredera Alta y Baja-Calle Corrales-Calle Poniente-Camino Ermita de la Sangre.